

Speiseplan Mai 2024 – Küche Solvay – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do
01.05.2024 - 03.05.2024	A					Feiertag		Minestrone mit Möhren, Lauch, Knollensellerie, Fadennudeln & Malzkornbrötchen (uw, aw, nr, gb, am, bc, as, ay)	
								Energie pro Portion: 1077 kJ, 255 kcal	
	B							Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (uw, aw, am, bc)	
								Energie pro Portion: 853 kJ, 203 kcal	
	Dessert							Obst	
06.05.2024 - 10.05.2024	A	Eintopf von Tellerlinsen mit Kartoffeln, Wurzelgemüse, mildem Essig & Mini-Brötchen (uw, aw, nr, gb, am, bc, bm, as, au, ay, 3)		Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Möhren, Kokosmilch & Basmatireis (uw, aw, bc, bm, ay)		Nudeln mit Tomaten-Paprika-Soße (uw, aw, bc)		Feiertag	
		Energie pro Portion: 1489 kJ, 354 kcal		Energie pro Portion: 1028 kJ, 243 kcal		Energie pro Portion: 1594 kJ, 379 kcal			
	B	Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse & Vollkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 3)		Leichter Grießbrei mit Erdbeersoße (uw, aw, am, ay)		Gebackenes Möhrenschnitzel mit heller Soße & Kartoffelpüree (uw, aw, ae, am, bc, as)			
		Energie pro Portion: 1304 kJ, 310 kcal		Energie pro Portion: 1094 kJ, 260 kcal		Energie pro Portion: 1676 kJ, 403 kcal			
	Dessert	Mangojoghurt (am)		Obst		Obst			

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21

06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:	Telefonnummer:
Kundennummer:	Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Mai 2024 – Küche Solvay – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do
13.05.2024 - 17.05.2024	A	Gebratener Gemüsetaler mit Kartoffelpüree & Schnittlauchdip (uw, aw, ae, am)		Gebratene Gnocchi mit buntem Pfannengemüse & Tomaten-Basilikum-Soße (uw, aw, bc)		Pasta mit Brokkoli-Käsesoße (uw, aw, am, bc)		Gemüse-Reis-Paella mit Erbsen, Tomaten, Möhren & Kräutersoße (uw, aw, am, bc, ay)	
		Energie pro Portion: 1130 kJ, 271 kcal		Energie pro Portion: 1170 kJ, 277 kcal		Energie pro Portion: 1793 kJ, 426 kcal		Energie pro Portion: 1201 kJ, 285 kcal	
	B	Mini-Germknödel mit Schokofüllung & Vanillesoße (uw, aw, am, 2)		Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & geschältem Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 1, 3)		Gebratenes Seelachsfilet mit Tunke nach "Spreewälder Art", Porree, Sellerie, Möhren & Bulgur (F, uw, aw, af, am, bc, bm, 5)		Eieromelette mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (uw, aw, ae, am, bc)	
		Energie pro Portion: 2999 kJ, 709 kcal		Energie pro Portion: 1430 kJ, 339 kcal		Energie pro Portion: 1123 kJ, 267 kcal		Energie pro Portion: 1069 kJ, 255 kcal	
	Dessert	Obst		Obst		Mandarinenquark (am)		Obst	
20.05.2024 - 24.05.2024	A	Feiertag		Käse-Lauch-Stüppchen mit Kartoffeln & Mini-Laugengebäck (uw, aw, nr, gb, am, bc)		Vegetarischer Möhreintopf mit Kartoffeln, Petersilie & Roggen-Vollkornbrot (uw, aw, nr, bc)		Couscous-Gemüse-Pfanne mit Möhren, Champignons, Kohlrabi & Paprika & Limette-Minzedip (uw, aw, am, bc)	
				Energie pro Portion: 1103 kJ, 262 kcal		Energie pro Portion: 970 kJ, 232 kcal		Energie pro Portion: 1157 kJ, 275 kcal	
	B			Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)		3 Kartoffelrösti mit Kräuterquark (am) Rohkost Gurke		Eierkuchen mit Apfelmus Kartoffelsuppe (Vorsuppe) (uw, aw, bc, 3)	
				Energie pro Portion: 1354 kJ, 323 kcal		Energie pro Portion: 1979 kJ, 471 kcal		Energie pro Portion: 491 kJ, 116 kcal	
	Dessert			Obst		Kirschkompott		Obst	
27.05.2024 - 31.05.2024	A	Penne tricolore mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (uw, aw, am, bc)		Kohlrabi-Medaillon mit Kräutersoße & Kartoffelpüree (uw, aw, ae, am, bc, ay)		Spirelli-Pasta mit Kräuterpesto & Mozzarella (uw, aw, ae, am)		Milchreis & Apfelkompott (am, ay)	
		Energie pro Portion: 1854 kJ, 444 kcal		Energie pro Portion: 1199 kJ, 287 kcal		Energie pro Portion: 2971 kJ, 711 kcal		Energie pro Portion: 1924 kJ, 458 kcal	
	B	Gebratenes Alaska Seelachsfilet mit Petersiliensoße, Erbsengemüse & Zartweizen (F, uw, aw, af, am, bc)		Vollkorn-Spirelli mit Tomaten-Kräuter-Soße (uw, aw, bc)		Chili con Carne mit roten Bohnen, Gemüsemais, Paprika & Fladenbrot (R, uw, aw, bc)		Spinat-Kartoffelauflauf (uw, aw, ae, am, bc)	
		Energie pro Portion: 1784 kJ, 424 kcal		Energie pro Portion: 1708 kJ, 406 kcal		Energie pro Portion: 1173 kJ, 280 kcal		Energie pro Portion: 972 kJ, 232 kcal	
	Dessert	Obst		Zitronenquark (am)		Obst		Obst	