



Montessori-Schule

Cool Running - Naturerlebnisse schaffen





Montessori-Schule

Cool Running – ein offenes Angebot

- 👟 in lockerer Folge mehrmals im Jahr
- 👟 unabhängig vom regulären Stundenplan
- 👟 Zeitlicher Umfang gleich regulärer Unterrichtstag
- 👟 Gruppen, die sich je nach Schwerpunkt (z. B. Ausdauer, Naturerleben, Jungen-/Mädchenpower...) zusammenfinden
- 👟 Gruppengröße variabel
- 👟 KollegInnenteam aus 2-3 Personen
- 👟 Gemeinsame Planung und Durchführung des Angebots (Antrag Schulfahrt)





Von der Wildheit der Natur bis zum Waldbaden

Gut gerüstet:

- 👢 Wettertaugliche Jacken
- 👢 Festes Schuhwerk
- 👢 Wanderstöcke
- 👢 Rucksäcke
- 👢 Kochgeschirr
- 👢 Sitzkissen
- 👢 Taschenmesser ...

Genuss pur:

- 👢 gemeinsam den Weg suchen und finden
- 👢 Strecke machen und/oder Abstecher wagen
- 👢 Picknick genießen
- 👢 durch einen Bach waten
- 👢 tief durchatmen
- 👢 Pause machen



Montessori-Schule

Erlebnisse in der Natur für alle, die ...

- 👣 einen Kick in Sachen Selbstbewusstsein gut gebrauchen können
- 👣 es in der Enge der Schule manchmal nicht aushalten
- 👣 Lust haben, sich einmal körperlich auszupowern
- 👣 erlebnishungrig sind und mehr über die Natur erfahren wollen
- 👣 mutig genug sind, sich auf unbekannte Wege und die Launen des Wetters einzulassen
- 👣 Gemeinschaft erleben wollen ohne eingeeengt zu werden
- 👣 den Kopf frei bekommen und die „Seele baumeln lassen“ wollen
- 👣 einfach Spaß am Wandern und Naturerleben haben ...





Montessori-Schule

Beispiele bisheriger Touren:

- 👢 Gewässerschutz
- 👢 Einsatz auf Streuobstwiesen
- 👢 Wandern so weit die Füße tragen
- 👢 Dem Wetter trotzen: Bei Regen durch den Hügel





Montessori-Schule

Gewässerschutz: Die Bachpaten



Schwarzerlen pflanzen, mit Verbiss-Schutz versehen und wässern.



Montessori-Schule

Streuobstwiese in Westerkappeln





Montessori-Schule

Streuobstwiese in Sutthausen





Montessori-Schule

Wandern so weit die Füße tragen...

- 👢 Tecklenburger Bergpfad: auf 10,5 km geht es auf und ab
- 👢 Dörenther Klippen – Wanderweg 9,3 km
- 👢 Teufelsquelle Hagen a.T.W. 8,5 km
- 👢 Almwiese Hagen a.T.W. 7,5 km





Montessori-Schule





Montessori-Schule



Video mit Impressionen!



Montessori-Schule



Viel Spaß mit „Cool Running“